Lanserhof Sylt Keyfacts



LAN
SER
HOF

Allgemeine Informationen

- Am 2. Oktober 2020 wurde das offizielle Richtfest gefeiert
- Das ehemals militärische Gelände umfasst 29.000 m²
- Die Eröffnung des Lanserhof Sylt war im Juni 2022
- Die Kosten des Bauprojekts (Bau/Umbau) belaufen sich auf insgesamt 130 Mio.€.

Teamwork mit den Experten rund um den Lanserhof Sylt:

Dorit von der Osten – Hoteldirektorin: Sie führt das exzellente Sylter Team mit 150 Mitarbeitern. Die examinierte Musikerin hält nicht nur für das allgemeine Gästewohl die Fäden in der Hand. Sie kultiviert auch abendliche Unterhaltung in der Kaminlounge mit regelmäßigen Konzerten und Lesungen.

Dr. med. Jan Stritzke – Ärztlicher Leiter: Als Facharzt für Innere Medizin und Präventivkardiologie schlägt sein Herz für das einzigartige Lanserhof Concept. Dabei trifft innovativste Medizin mit State-of-the-Art-Ausstattung und Diagnostik auf alternative Naturheilkunde und energetische Therapien. Mehr Insights gibt's im Podcast #111: https://lanserhof.com/de/podcast/medizin-auf-sylt/

Dietmar Priewe – Chefkoch: Seit Jahrzehnten lebt und arbeitet er auf seiner Lieblingsinsel – zuletzt 20 Jahre als Chefkoch in der legendären „Sansibar“. Als passionierter Triathlet und mit seinem unstillbaren Wissensdurst nach Heilung durch die Kraft der Ernährung gibt er gemeinsam mit seinem Team den kreativen Ton in der Küche an. Weitere Infos gibt’s im Podcast #109: https://lanserhof.com/de/podcast/heilende-kraft-der-ernaehrung/

Frederik Joisten – Leiter Bewegung: Mit einem Abschluss in Sportwissenschaft an der Deutschen Sportschule in Köln bringt er frischen Wind in die Bewegungsabteilung am Lanserhof Sylt. Vor der beeindruckenden Naturkulisse empfiehlt er Bewegung so oft wie möglich auch in der besonderen Natur Sylts. Im Gespräch zu hören im Podcast #121 https://foreveryoung-dergesundheitspodcast.podigee.io/138-neue-episode

Claudia Zeidler – Diplom Psychologin: Seelenheil und Mental Health kommen dank ihr im neuen Lanserhof nicht zu kurz. Sie hat sich unter anderem auf Stressbewältigung, Trauer und Verlust spezialisiert Im Gespräch zu hören im Podcast #115 https://foreveryoung-dergesundheitspodcast.podigee.io/126-neue-episode

Christoph Ingenhoven – Architekt: Für die Planung des Lanserhof Sylt wurde der international renommierte Düsseldorfer verpflichtet. Ingenhoven zeichnet sich auch für die Architektur der Häuser am Tegernsee sowie den Um- und Neubau in Lans verantwortlich. Er steht für ein nachhaltiges „supergreen“-Konzept, das gesunde Gebäude kreiert: Neben der Verwendung schadstofffreier, allergikerfreundlicher Baumaterialien und Inneneinrichtungen hat auch Kohlenstoffneutralität einen hohen Stellenwert. Weitere Infos gibt’s im Podcast #100: https://lanserhof.com/de/podcast/jubilaeumsfolge/

LAN
SER
HOF

Enzo Enea – Landschaftsarchitekt: Für die perfekte Verbindung von Architektur und Natur konnte erneut der Schweizer gewonnen werden – einer der weltweit bekanntesten seiner Zunft. In enger Abstimmung mit der Naturschutzbehörde hat er die Gärten um den Lanserhof ausschließlich mit Pflanzen und Kräutern aus der heimischen Flora angelegt – etwa mit Kiefern, wellenförmig platzierten Beetrosen und Zieräpfeln, die auch als Lebensraum für Bienen und Insekten dienen. Zudem kamen tausende Strandhafer- und unzählige Thymianpflanzen zum Einsatz, die die Wege gestalten.

Die Gebäude

- Der Lanserhof Sylt umfasst eine Nutzfläche im Haupthaus von 16.989,87 m² sowie 3.446,83 m² im Diagnostik-Gebäude, wobei das Diagnostik-Gebäude erst zu einem späteren Zeitpunkt verfügbar ist.
- Es gibt einen beheizten Salzwasser Außen- und Innenpool mit Gegenstromanlage; der Innenpool hat eine Länge von 12 Meter und eine Breite von 3,8 Metern, der Außenpool ist 18mx6m groß

- Der Bau hat das größte Reetdach Europas mit einer Gesamtfläche (über sechs Gebäude) von 12.900 m^2 und einer Fläche von 7.000 m^2 allein für das Hauptgebäude, dass sich durch die architektonische Linienführung perfekt in die Natur und die Landschaft einfügt. Zudem entstand die größte, durchgehende Holz-/Glas-Fassade der Insel.
- Jeder Gast hat seinen eigenen kleinen Außenbereich: Die in das Reetdach integrierten Balkone sind die ersten dieser Art und ermöglichen einen geschützten Rundumblick bei maximaler Privatsphäre
- Die freistehende runde Freitreppe erstreckt sich über 5 Stockwerke vom UG2 bis in das 2.OG und hat eine Gesamthöhe von ca. 14,3 Metern, sie ist 2 Meter breit
- Es wurden ausschließlich ökologische und gesundheitsverträgliche Baumaterialien verwendet

Die Zimmer

- Derzeit sind 55 Zimmer und Suiten im Haupthaus verfügbar, das Resort wird bei finaler Fertigstellung insgesamt 68 Zimmer und Suiten umfassen.
- In ausgewählten Zimmern gibt es Betten mit einer **FreshBed-Technologie**. Zur Technologie: Das FreshBed bietet eine innovative Kombination aus individueller Körpertemperaturregelung mit der leisesten aktiven Luftstromtechnologie, um die richtige Hauttemperatur und optimale Luftfeuchtigkeit während dem Schlaf sicherzustellen. Der integrierte medizinische HEPA-Filter reinigt zusätzlich die Luft und entfernt mehr als 99,95 % der Bakterien, Viren, Pollen und Feinstaub.
- In diesen ausgewählten Zimmern kommt zudem ein einzigartiges Lichtkonzept zum Einsatz: Mit der **Human Centric Lighting Technology** befindet sich die innere Uhr des Menschen in Einklang mit dem natürlichen Biorhythmus. Dies reduziert Müdigkeit und steigert gleichzeitig die Gesundheit und das Wohlbefinden.
- Anzahl Zimmer & Kategorien:
    - 14x Doppelzimmer mit Balkon – 39 m^2 großes Doppelzimmer mit Terrasse und Meer- oder Dünenblick, offener Wohn- und Schlafbereich
    - 8x Doppelzimmer mit Terrasse – 29 m^2 großes Doppelzimmer mit Balkon und Meer- oder Dünenblick, offener Wohn- und Schlafbereich
    - 1x Doppelzimmer „Mirum“ – 41 m^2 großes Doppelzimmer mit Balkon und Meerblick, offener Wohn- und Schlafbereich, Ecklage
    - 3x Doppelzimmer „Fabulosa“, davon 1x barrierefrei – 54 m^2 großes Doppelzimmer mit Balkon und Dünenblick, offener Wohn- und Schlafbereich, innovative FreshBed-Technologie, gesundheitsförderndes Lichtkonzept, verteilt auf zwei Ebenen
    - 4x Elysium Duplex Suite – 58 m^2 große Suite mit Meerblick und offener Galerie, großer Wohnbereich, Balkon
    - 23x Parvus Duplex Suite – 58 m^2 große Suite mit Meer- oder Dünenblick und offener Galerie, großer Wohnbereich, Balkon, verteilt auf zwei Ebenen
    - 2x Elysium Loft Suiten – 75 m^2 große Suite mit Meerblick und offener Galerie, großer Wohn- und Essbereich, verteilt auf zwei Ebenen

LAN
SER
HOF

Die Medizin

- Dr. Jan Stritzke ist Sport- und Präventivkardiologe und in seiner Funktion Ärztlicher Leiter des Lanserhof Sylt.
- Wie in den anderen Standorten in Lans und am Tegernsee wird das weltweit einzigartige Lanserhof Concept gelebt – hochindividuell auf die gesundheitlichen Ziele der Gäste ausgerichtet.
- Das Erfolgsrezept: modernste Spitzenmedizin mithilfe State-of-the-Art-Equipment vereint sich mit alternativer Naturheilkunde. Die Kombination aus Natürlichem, Bewährten und Modernem, Neuen spiegelt sich somit sowohl in der Architektur des Resorts als auch im medizinischen Konzept wider.
- Die beständige, einzigartige Natur Sylts kombiniert mit der fließenden Architektur ohne Ecken und Kanten und dem ganzheitlichen Gesundheitskonzept befähigt den Körper, seine Selbstheilungskräfte neu und nachhaltig zu organisieren.
- Für das ganzheitliche Lanserhof-Erlebnis wurde ein Team von Ärzten, Therapeuten, Sport- und Ernährungswissenschaftlern und Kosmetikerinnen zusammengestellt.
- 7.000 m^2 stehen für Behandlungen und medizinische Versorgung zur Verfügung, davon 1500 m^2 Spabereich inkl. Fitness

Highlights

LAN
SER
HOF

- **Hightech-Hautkrebsvorsorge für lückenlose Gesundheitsprävention** Der Vectra Ganzkörperscanner gilt als State-of-the-Art. In wenigen Sekunden lässt sich der Körper mithilfe von Aufnahmen durch 96 Kameras aus verschiedenen Perspektiven kartographieren und so die komplette Hautoberfläche in Makroauflösung erfassen. Dank des daraus erstellten 3D-Bildes bleibt keine Hautunregelmäßigkeit durch veränderte Struktur oder Farbton von Pigmenten und Muttermalen unentdeckt. Zudem lassen sich auflichtmikroskopische Bilder in bis zu 200-facher Vergrößerung speichern und mit computergestützter Bildanalyse zusätzlich absichern. Für maximale Sicherheit sollte der Vectra-Scan alle sechs bis 12 Monate erfolgen – am besten textilfrei.
- **Immer an der Wand lang** Sylt ist der erste Lanserhof-Standort, an dem man sich gleich an zwei Boulderwänden ausprobieren kann, um Stärke, Schnellkraft, Balance, Beweglichkeit und Koordination zu trainieren.
- **Nachhaltig mobil** Zur flexiblen Erkundschaftung der Insel steht auch im Lanserhof Sylt eine E-Bikeflotte für die Gäste bereit.
- **Energetische Effizienz** Wie auch am Tegernsee liegt der Fokus auf einem gasbetriebenem Blockheizkraftwerk. Dank Hochwärmedämmung und einer besonders kompakten Bauweise wird der Energiebedarf deutlich reduziert. Die Installation eines Nahwärme- und Kältenetzes sorgt für eine von der Insel Sylt unabhängige Fernwärme und -kälte.

Das Design von Christoph Ingenhoven

- Die Architektur ist stets vom umliegenden Ort inspiriert – von traditionellen Bauformen und den wertvollen Erfahrungen, die Menschen am Ort mit dem Klima und den verfügbaren Materialien gemacht haben.
- Der Lanserhof Sylt fand Inspiration in der Bauweise der Friesenhäuser, mit niedrigen Geschossen, Glas, Holz und Reet, ein Material das freie, geschwungene Formen erlaubt.
- Eine belebende Ruhe ist durch die reduzierte, sehr natürlich anmutende Architektur mit allen Sinnen wahrnehmbar. Viel Holz, natürliche Farben, keinerlei Kunst an den Wänden, der Blick ist stets nach draußen gerichtet. Es werden gesunde, nicht emittierende Materialien verwendet, helle Eichenfußböden, naturfarbene Stoffe, weiße Decken.

Die Rate

- Die Preise im Lanserhof Sylt beginnen ab 7.100 Euro für 7 Tage Lanserhof Kur Classic inklusive Unterkunft. Weitere Informationen und Buchungen finden Sie unter https://lanserhof.com/wpcontent/uploads/2023/01/2023_LHS_Hotelpreisliste_DE.pdf

Good to know

- Der erste Tunnel der Insel Sylt verbindet den Lanserhof mit dem Diagnostikhaus
- Es gibt einen Zubringer von SyltAir
- Zum Einsatz kommen die Blaulichtfilterärmsten TVs, die es auf dem Markt gibt
- Denkmalschutz, Biotopschutz, Küstenschutz und Naturschutz wurden und werden im Bauprojekt in Zusammenarbeit mit Experten berücksichtigt.

Wissenswertes über die Insel Sylt

- Die Insel Sylt bietet einen 40 Kilometer feinen Sandstrand
- Offizielle Grußformel: „Moin!“ (zu jeder Tages- und Nachtzeit)
- Sylt hat nur knapp 15.000 Einwohner, doch knapp 1.000.000 Besucher pro Jahr
- Mit 52,4 Metern ist die Uwe-Düne in Kampen die höchste Erhebung der Insel
- Das auch in Sylt vorhandene Wattenmeer ist ein UNESCO-Weltkulturerbe
- Die Gesundheit liegt auf Sylt quasi in der Luft, denn das Meeresklima sorgt bei Allergikern für deutliche Erleichterung. Das berühmte Sylter Heilklima basiert auf der Tatsache, dass Salz auf die Haut kommt und eine erfrischende Brise vom Meer (auch Reizklima genannt) eingeatmet wird. Die Luft ist durch das Reizklima nachweislich unbelastet und reich an Mineralien. Mit jedem Atemzug wird jene Mischung aus fein zerstäubtem Meerwasser, Salz, Jod und Spurenelementen in die Lunge geblasen, befreit die Atemwege und hat eine positive Wirkung bei Krankheiten wie Asthma, anderen Atemwegserkrankungen oder auch Rheuma. Zudem ist die wertvolle Meeresluft Balsam für die Haut und äußerst hilfreich bei Erkrankungen der Haut wie Neurodermitis.

- Sylt hat 12 Ortsteile
- Sylt hat eine Fahrradroute von 200 Kilometern
- Tiefsttemperatur: -1 – -8 Grad
- Höchsttemperatur: 21 – 26 Grad
- Sylt ist über den 11 Kilometer langen Hindenburgdamm mit dem Festland verbunden. Mit dem Zug/Autozug über den Hindenburgdamm oder mithilfe der Fähre, welche in Dänemark startet und am Lister Hafen ankommt, erreicht man die Insel. Zudem verfügt Sylt über einen Flughafen, der sowohl Linienflüge, als auch Privatflüge anbietet.
- Sylt ist die nördlichste Insel Deutschlands
- Die Insel beherbergt 5 Leuchttürme
- Auf Sylt ist im Sommer „Whale Watching“ möglich, denn Schweinswale sind auch in der Nordsee beheimatet und lassen sich vor der Sylter Küste gut beobachten.
- Sylt ist ca. 38 Kilometer lang und an der breitesten Stelle 12,5 Kilometer breit
- Sylt ist die größte nordfriesische Insel und die größte der deutschen Nordseeinseln
- Die drei Wanderdünen in List auf Sylt sind die einzigen verbliebenen in Deutschland
- Die Insel Sylt hat die Silhouette/Form einer Ballerina
- Der „Ellenbogen“, der nördlichste Punkt der Insel, verfügt über eine urwüchsige Heide-, Salzwiesen- und Dünenlandschaft, in welcher die Schafe des nördlichsten Bewohners der Insel „Jürgen Wolf-Diedrichsen“ völlig frei herumlaufen dürfen

LAN
SER
HOF