

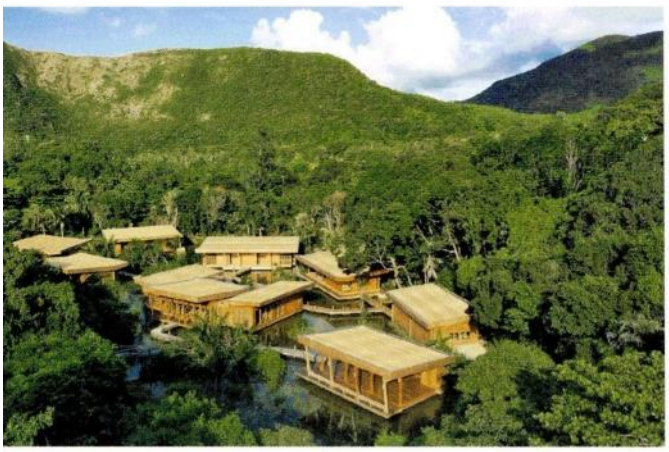


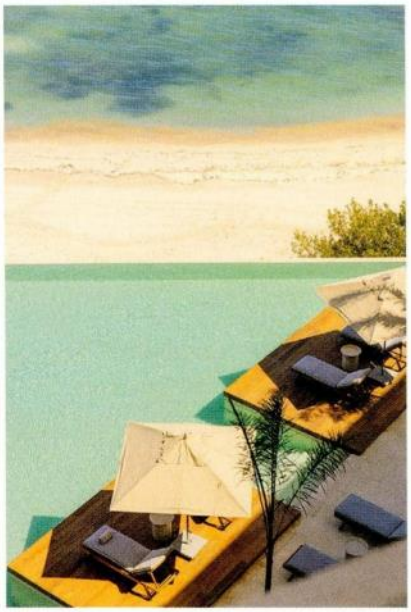
Lanserhof Sylt

Die reetgedeckten Gebäude des Resorts sind in List ganz im Norden der Insel in die Dünen gebettet. Neben 55 Zimmern und Suiten verfügt es über ein großzügiges Spa mit Fitness, Saunen, Dampfbädern und einem Indoor- und Outdoor-Pool. Das Herzstück ist der medizinische Bereich mit modernsten Behandlungs- und Bewegungsräumen auf 20 000 Quadratmetern. ***Lanserhof.com***

Six Senses Con Dao

Das neue Spa des Resorts erstreckt sich auf neun Overwater-Plattformen im Stil eines typischen vietnamesischen Fischerdorfs. Es verfolgt einen ganzheitlichen, individuell anpassbaren Wellness-Ansatz mit Programmen für Ayurveda, Entgiftung und Verbesserung der Schlafqualität. ***Sixsenses.com***





Sha Mexico

Anfang letzten Jahres eröffnete der zweite Standort der Sha Wellness Clinic in der mexikanischen Karibik. Hier haben die Gäste die Wahl zwischen vier persönlich zusammengestellten Gesundheitsprogrammen. Im Mittelpunkt stehen dabei gesunde Ernährung, Prävention und Leistungsfähigkeit. ***Shawellness.com***

Mount Med Resort

Das in der Wildschönau in Tirol gelegene neue High-End-Gesundheits-Resort bietet umfassende medizinische Programme zur Verjüngung des biologischen Alters, für Detox oder zur Stärkung des mentalen Gleichgewichts an. Spa und Fitness komplettieren das Angebot. ***Mountmedresort.com***

