QUELLE DES

Der Markt für **Gesundheitstourismus** boomt. Statt ins Weltall zu fliegen oder Champagnerflaschen zu köpfen, nutzen immer mehr Luxusreisende ihre Freizeit, um die Zeit zurückzudrehen. In welchen Longevity-Resorts und -Kliniken das gelingt, zeigt unsere Auswahl.



Lanserhof,
Deutschland

Sattgrüne Wiesen, sanfte Bergketten und ein 18-Loch-Golfplatz umgeben das Medical Health Resort am Tegernsee. Nicht nur die idyllische Landschaft zieht Besucher ins Alpenvorland, sondern auch das bewährte Lanserhof-Konzept, das auf moderner Medizin und Naturheilkunde beruht. Der Fokus liegt auf der Regeneration des Verdauungssystems und der Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Die Behandlungen werden auf die genetischen, zellulären und metabolischen Bedürfnisse der Gäste abgestimmt und beinhalten bei der Longevity-Kur etwa Sauerstofftraining, Kältetherapie und Heilmassagen. Der Preis für die Kur beginnt ab 8231 Euro für sieben Nächte (exklusive Unterkunft).

www.lanserhof.com ▶

Ein menschlicher Schädel aus dem 18. Jahrhundert. 8601 Diamanten. 1106,18 Karat. Geschätzter Wert: 75 Millionen Euro. Damien Hirsts *For the Love of God* ist mehr als eines der teuersten Kunstwerke, für das es kurzzeitig berühmt wurde. Es ist eine Verdichtung menschlicher Ambivalenzen: zwischen Vergänglichkeit und Wert, zwischen Sterb-

LEBENS

TEXT Anna Walter



Foto: Alexander Haiden

lichkeit und Besitz und zwischen Erinnerung und Verdrängung. Der Totenschädel in der Tradition der barocken Vanitas-Malerei, eine Mahnung an unsere Sterblichkeit, wird hier zum Objekt der Bewunderung und des Begehrens. Ein Memento mori, das sich selbst widerspricht. Hirst selbst sagte, sein Kunstwerk sei eine Geste des Triumphes über den Tod.

D

Doch über eines kann nicht einmal die Kunst hinwegtäuschen: Alles Materielle – und sei es noch so einzigartig, besonders und wertvoll wie ein Kunstwerk – ist am Ende ersetzbar oder austauschbar. Vergangene Lebenszeit kommt jedoch nie zurück. Zumindest bislang nicht. Denn wir erleben derzeit den Beginn des Longevity-Zeitalters, in dem alte Gewissheiten vollständig infrage gestellt werden. Der Triumph über den Tod findet nun nicht mehr auf dem Feld der Kunst, sondern ganz real statt. Dank der Fortschritte im Bereich der Biotechnologie leistet die Wissenschaft heute das, was einst der Religion vorbehalten war: die Hoffnung auf ein längeres, womöglich besseres Leben. Lebenszeit wird zu einer Ressource – und damit zum Investitionsgut. Der ultimative Luxus

„DER GESUNDHEITSTREND MACHT SICH AUCH DARAN BEMERKBAR, WIE MENSCHEN HEUTE URLAUB MACHEN."



Clinique La Prairie,
Schweiz

Seit über 90 Jahren spielt die Clinique La Prairie in Montreux eine führende Rolle in der Langlebigkeitsforschung und Präventivmedizin. Wer hier eincheckt, befindet sich in illustrer Gesellschaft: Bereits Charles de Gaulle, Richard Burton und Winston Churchill vertrauten der Schweizer Klinik ihre Gesundheit an. Die Revitalisationskur soll die Zellen regenerieren, Entzündungen reduzieren und das Immunsystem stärken. Auch Stammzellenkuren und chirurgische Eingriffe sind möglich. Ab 34000 Euro für sieben Nächte.
www.cliniquelaprairie.com

Chiva-Som,
Thailand

Das Chiva-Som (Sanskrit für „Hafen des Lebens") wurde bereits mehrmals als beste Wellnessdestination der Welt ausgezeichnet. Eingebettet in einen tropischen Garten, können Gäste im Osten von Thailand Körper, Geist und Seele wieder in Einklang bringen. Durch Longevity-Genomtests werden genetische Risikofaktoren für Krankheiten und individuelle Reaktionen auf Medikamente identifiziert. Anhand der Ergebnisse entwickelt das Team maßgeschneiderte Behandlungs- und Ernährungspläne. Das *Ageing Well*-Programm startet ab 4225 Euro für fünf Nächte.
www.chivasom.com



Fotos: Jean-Marie Michel, Kiattipong Panchee, SHA



HEILUNG AUF LUXUSNIVEAU

Die Unternehmerin **Isabel Schleiwies** berät Kunden bei Gesundheitsreisen. Wie sie sich den Trend erklärt.

Als Antwort auf den zunehmenden Gesundheitstourismus hat Isabel Schleiwies vor über einem Jahr die Luxusreiseagentur Healing Travel gegründet. Seither begleitet sie anspruchsvolle Reisende von der Hotelauswahl bis zur Buchung.

Woher kommt das steigende Interesse an Healing Travel?

Die zunehmende Zahl an Krankheiten, die Covidpandemie und der Wunsch nach Stressbewältigung haben in den letzten Jahren dazu geführt, dass der Trend hin zu einem gesünderen Lebensstil geht – das macht sich auch daran bemerkbar, wie Menschen heute ihren Urlaub verbringen.

Welche Bedürfnisse beobachten Sie am häufigsten?

Unsere Kunden möchten präventiv in die eigene Gesundheit investieren. Für manche ist die Reise ein jährlicher Reset, andere hoffen, spezifische Gesundheitsprobleme in einem Health Resort intensiver angehen oder neue Gewohnheiten etablieren zu können.

Wie finden Sie das richtige Resort für Ihre Kunden?

Um ein Gespür dafür zu bekommen, welches Resort am besten passt, führen wir persönliche Beratungsgespräche und setzen uns mit der jeweiligen Krankheitsgeschichte auseinander. Sind Kunden unschlüssig, empfehle ich gerne das Chiva-Som-Konzept: Hier wird das Programm erst vor Ort – in Absprache mit einem Arzt – ausgewählt. ●



SHA, Spanien

Die spanische Küstenstadt Alicante lockt nicht nur mit 300 Sonnentagen im Jahr, sondern auch mit einem der modernsten Health Resorts Europas. Das *Advanced Longevity*-Programm von SHA wurde entwickelt, um die Zellalterung zu verlangsamen und die allgemeine Gesundheit zu optimieren. Den Auftakt macht eine Analyse, bei der die Körperzusammensetzung, das Herz-Kreislauf-System und die kognitiven Fähigkeiten gemessen werden. Basierend auf den Ergebnissen, bestimmen die Ärzte das biologische Alter und erarbeiten einen individuellen Plan, der Entgiftungsbehandlungen, Naturtherapien und Sessions mit einem Personal Trainer umfasst. Ab 7500 Euro für sieben Nächte (exklusive Unterkunft).
www.shawellness.com ▶

ist nicht mehr Besitz, sondern Dauer. Aber ist diese tatsächlich so erstrebenswert, wie es auf den ersten Blick erscheint?

Die Beschäftigung mit der Vergänglichkeit aller Dinge, der Begrenztheit des Lebens und dem Wunsch nach Unsterblichkeit ist so alt wie die Menschheitsgeschichte selbst. Der älteste uns bekannte literarische Text, das Gilgamesch-Epos, erzählt davon, wie sich Gilgamesch nach dem Tod seines geliebten Freundes Enkidu auf die Suche nach Unsterblichkeit begibt und dabei von einer Pflanze erfährt, die ewige Jugend verleiht. Am Ende muss Gilgamesch allerdings erkennen, dass das ewige Leben den Göttern vorbehalten bleibt und das Sterben zum Menschsein gehört.

H

Heute rückt dieser alte Menschheitstraum in greifbare Nähe. Die Longevity-Revolution, die derzeit massiv an Fahrt aufnimmt, ist angetrieben von Durchbrüchen in Genetik, Zellbiologie, Präventivmedizin, Pharmakologie, Biotechnologie und Bioinformatik. Die Gewissheit, dass es vor dem Altern kein Entrinnen gibt, ist nicht mehr ohne Weiteres gültig. Vielmehr wird die Verlängerung der gesunden Lebensspanne und



Joali Being,
Malediven

Das Streben nach Langlebigkeit wird in Joali Being mit den Annehmlichkeiten eines Ultraluxusresorts vereint. Neben den 68 Villen mit persönlichem Butler gibt es auf der Privatinsel in den Malediven einen Hydrotherapiesaal, eine Kältekammer und ein Klangbad, das ein Toningenieur der NASA entwickelt hat. Jeder Aufenthalt beginnt mit einem Lifestyle-Assessment, bei dem Ernährung, Schlaf und Stresspegel analysiert werden. Wer langfristig in seine Gesundheit investieren will, kann sich sogar eine der Villen kaufen. Kostenpunkt: 23,5 Millionen Euro.
www.joali.com



SIRO One Za'abeel,
Vereinigte Arabische Emirate

Das Ziel von SIRO ist es, die fünf Säulen der Longevity (Achtsamkeit, Erholung, Ernährung, Fitness und Schlaf) in ein urbanes Umfeld zu bringen. Das erste Projekt der Hotelgruppe befindet sich im Zentrum von Dubai, nur wenige Minuten vom World Trade Centre entfernt. Während man sich im Fitness-Lab sportlich verausgaben kann, finden im Recovery-Lab im 31. Stock Infusions-, Rotlicht-, Klang- und Kältetherapien statt. Recovery Suite ab 585 Euro pro Person pro Nacht.
www.sirohotels.com

Palazzo Fiuggi,
Italien

Für 30 Millionen Euro wurde der ehemalige Königspalast nahe Rom in einen modernen Wellnesstempel verwandelt. Zur Hightechausstattung gehören ein Computertomograf, ein Kernspintomograf und ein Schlaflabor. Dass sich ein Aufenthalt trotzdem nicht nach Klinik anfühlt, mag auch daran liegen, dass Küchenchef Heinz Beck auf 3-Sterne-Niveau kocht. Der Preis für das *Longevity & Rejuvenation*-Programm beginnt bei 7000 Euro für sieben Nächte (exklusive Unterkunft).
www.palazzofiuggi.com







Palace Merano,
Italien

Um ihre Batterien wieder aufzuladen, steigen Spitzensportler wie Novak Djokovic, Roger Federer und Zinédine Zidane im Palace Merano ab. Das palastartige Gebäude im Belle-Époque-Stil liegt im Kurort Meran und ist von Weinbergen und Apfelbäumen umgeben. Im Medical Spa des Grandhotels wird nach der Chenot-Methode gearbeitet, die traditionelle chinesische Medizin mit moderner westlicher Diagnostik vereint. So liefert ein Scanner etwa Daten zu Knochengesundheit, Gewebezusammensetzung und Körperfettmasse. Die Preise für das *Detox & Longevity*-Programm starten ab 3280 Euro für fünf Nächte oder 4730 Euro für sieben Nächte (exklusive Unterkunft).

www.palace.it ▶



Fotos: Joali Being, Natelee Cocks, Palazzo Fiuggi, Palace Merano

am Ende gar die Umkehrung des Alterungsprozesses zum ultimativen Ziel, insbesondere für Vermögende wie Bryan Johnson.

Der streitbare Tech-Entrepreneur und selbst ernannte Longevity-Pionier investiert laut Bloomberg bis zu 2 Millionen Euro in die Umkehrung seines biologischen Alters. Und das mit Erfolg: Während sein chronologisches Alter, also die Lebensjahre ab der Geburt gezählt, 48 ist, geben seine Ärzte sein biologisches Alter, gemessen anhand zahlreicher Biomarker, epigenetischer Tests und der Gesundheit seiner Organe sowie seiner Haut, mit etwa 36 Jahren an. Johnson ist eines von mehreren Extrembeispielen einer neuen Gruppe von Menschen, die das Altern nicht länger als Schicksal akzeptiert, sondern als technische Herausforderung begreift.

D

Die Aussicht darauf, 150 oder gar 200 Jahre alt zu werden und das bei voller Gesundheit, klingt für viele verlockend. Doch mit jedem gewonnenen Jahrzehnt wächst nicht nur die Anzahl an Optionen und Entscheidungen – mit dem veränderten zeitlichen Horizont verändert sich auch deren Charakter wesentlich. Beginnend mit der traditionellen Dreiteilung

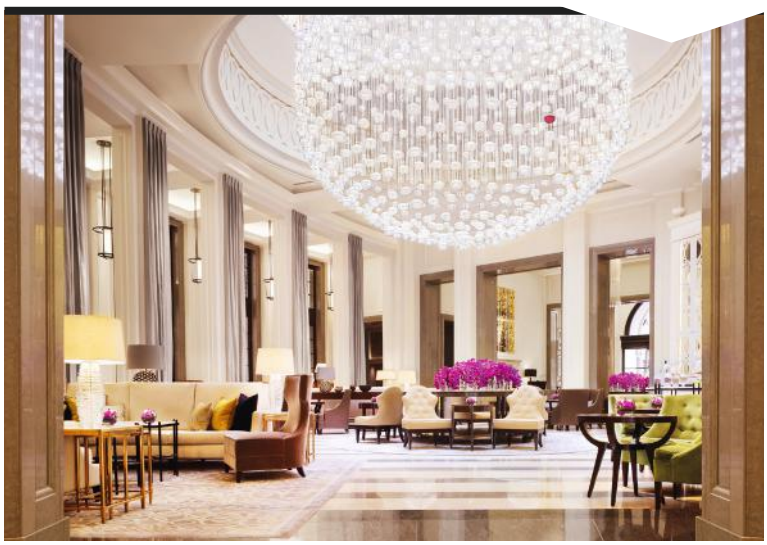


Mayrlife,
Österreich

Schauspieler, Manager und Models pilgern regelmäßig in das Medical Health Resort im österreichischen Salzkammergut. Der Grund? Die weltbekannten Kuren von Dr. Franz Xaver Mayr, die den Grundstein von Mayrlife bilden. Am Ufer des Altausseer Sees erwarten die Gäste 64 Zimmer und Suiten und ein engagiertes Team von Ärzten. Im Rahmen des *Healthy Aging*-Programms kommen modernste Untersuchungsmethoden und personalisierte Anti-Aging-Therapien zum Einsatz, die die Zellregeneration anregen und die biologische Alterung verlangsamen sollen. Neben einer basischen Ernährung legt man in Altaussee großen Wert auf Bewegung. Jeder Gast bekommt außerdem individuelle Strategien an die Hand, um seinen Schlaf zu optimieren und Stress im Alltag zu reduzieren. Ab 5090 Euro für sieben Nächte (exklusive Unterkunft).
www.mayrlife.com

Corinthia,
Großbritannien

Wer beruflich nach London reist, kann sich nach Feierabend direkt seiner Gesundheit widmen – und muss dafür nicht einmal das Hotel verlassen. Seit 2023 arbeitet das Corinthia mit dem London Regenerative Institute zusammen und bietet in seinem Spa regenerative, nichtinvasive Longevity-Treatments an. In dem Wellnessbereich, der sich auf 3300 Quadratmeter über vier Etagen erstreckt, können Gäste durch einen Bluttest und einen 3D-Bodyscan das biologische Alter ihrer Zellen ermitteln lassen. Ein Ärzteteam stellt anschließend personalisierte Vitamininfusionen zusammen oder führt Sauerstoffbehandlungen oder Ozon- und Telomere-Therapien durch. Ab 3125 Euro pro Nacht.
www.corinthia.com



Fotos: Karl Steinegger, Corinthia, The Kusnacht Practice, Villa Eden



The Kusnacht Practice, Schweiz

Dieses Luxus-Behandlungszentrum wendet innovative Screening-Methoden an, um zelluläre Anomalien und hormonelle oder metabolische Probleme frühzeitig zu erkennen. Statt lediglich Symptome zu bekämpfen, erhält jeder Gast eine gezielte Fitness- und Ernährungsberatung, mit der er dem Altern gezielt vorbeugen kann. Das *Longevity Assessment* von The Kusnacht Practice wird von Schweizer Fachmedizinern begleitet und kann in einer der Privatvillen oder Penthousewohnungen am Zürichsee oder am Genfer See durchgeführt werden. Ab 28800 Euro für zwei Nächte.
www.kusnachtpractice.com

Villa Eden, Italien

In den 1980er-Jahren erwarb Karl Schmid eine herrschaftliche Villa in Meran – und eröffnete darin die erste Schönheitsfarm Italiens. Heute wird die Villa Eden von seiner Tochter Angelika geführt und gehört zu den renommiertesten Longevity-Adressen des Landes. Beim *Signature Better Aging*-Programm werden Herzfrequenz, Hautbild und Blut analysiert. Ein nutrigenetischer Test gibt außerdem Aufschluss über die optimale Ernährung. Umgesetzt wird das neu gewonnene Wissen von Sternekoch Marcello Corrado, der Detoxmenüs mit Zutaten aus dem hoteleigenen Garten serviert, ab 6950 Euro für sieben Nächte (exklusive Unterkunft).
www.villa-eden.com

