

LAN
SER
HOF

DAS NEUE LANSERHOF KOCHBUCH

DAS GANZHEITLICHE WISSEN DER LANSERHOF MEDICAL EXPERTS TRIFFT AUF DAS BESTE AUS DER LANSERHOF KÜCHE

Seit über 35 Jahren befassen sich das Ärzteteam, die Köche und Ernährungsspezialist:innen des Lanserhof mit dem Darm als Zentrum unserer Gesundheit. In jahrzehntelanger Forschungs- und Entwicklungsarbeit entstand das einzigartige und wegweisende Lanserhof Concept: eine Symbiose aus Spitzenmedizin, Naturheilkunde, anerkannten Therapieverfahren und wissenschaftlichem Know-how. Besonders Zivilisationserkrankungen wie Bluthochdruck, Allergien, Schlafstörungen, Diabetes oder Übergewicht werden täglich von den Lanserhof Ärzt:innen und Therapeut:innen behandelt. Oftmals liegt der Ursprung dieser Krankheitsbilder in einer falschen Ernährungsweise.

Im neuen Lanserhof Buch „Die heilende Kraft der Ernährung“ lässt sich jetzt umfassend entdecken, wie man im Alltag mit einfachen Mitteln und mehr Bewusstsein, die eigene Gesundheit stärken und Krankheiten vorbeugen kann. Die

Ärztliche Direktorin des Lanserhof Tegernsee, Dr. Elke Benedetto-Reisch, sowie die Ärztliche Direktorin des Lanserhof Lans, Dr. Katharina Sandtner, ermöglichen eine zugängliche und übersichtliche Wissensvermittlung im einleitenden Infoteil. Hier stehen nicht nur die nährenden Lebensmittelhelden der Lanserhof Energy Cuisine im Mittelpunkt, es werden auch Einblicke in die heimische Kräuter- und Gewürz-Apotheke gewährt sowie Hintergrundwissen zu Darm, Mikrobiom und chronobiologischen Aspekten erläutert.

Für die praktische Umsetzung kommen im Rezeptteil über 100 raffinierte und dabei unkomplizierte Kreationen der Chefköche Claus Jenewein vom Lanserhof Lans, Karsten Wolf vom Lanserhof Tegernsee sowie Dietmar Priewe vom neuen Lanserhof Sylt zum Einsatz: Die Rezepte für Snacks und Mahlzeiten reichen von vielseitigen Ideen für jeden Geschmack fürs Frühstück über das Mittag- bis hin zum leichten Abendessen.

Interessante Reportagen, viele praktische und inspirierende Tipps zu Ernährungsmedizin, gesunden Nährstoffen, Warenkunde und Zubereitung sowie 200 Fotos ergänzen die gebundene Lektüre. Das neue Kochbuch ist für alle, die sich im Ernährungskosmos sicher zurechtfinden und mit dem richtigen Know-how die körpereigenen Selbstheilungskräfte stärken möchten.

LAN
SER
HOF

Seit dem 1. November 2021 im Buchhandel und im Lanserhof Onlineshop für 34,00 Euro erhältlich:
https://shop.lanserhof.com/collections/literatur-zur-ernahrung/products/lanserhof-literatur-die-heilende-kraft-der-ernahrung

Gesundheit beginnt im Kopf – und im Lanserhof.

Über den Lanserhof
Der Lanserhof setzt seit über 30 Jahren Maßstäbe in der modernen Medizin und ist eine weltweit einzigartige Institution für Prävention und gesundheitliche Regeneration. Der Ursprung des Lanserhof Concept liegt in Lans / Tirol und ist in jahrelanger Forschungs- und Entwicklungsarbeit der Lanserhof Ärzt:innen und Therapeut:innen entstanden. Die Symbiose aus traditioneller Naturheilkunde und neuesten medizinischen Erkenntnissen ist einzigartig und bleibt stetig innovativ.

Bereits 2012 wurde das ambulante Gesundheitszentrums LANS Medicum in Hamburg eröffnet, und bietet Patienten ein interdisziplinäres sportmedizinisches Team von Fachärzt:innen, Sportwissenschaftler:innen, Physiotherapeut:innen, Osteopath:innen und Ernährungswissenschaftler:innen. Mit der Eröffnung des Lanserhof Tegernsee kam 2014 ein

weiterer Standort dazu - umrahmt von den bayrischen Voralpen und inmitten von wunderschöner Natur finden Gäste hier einen Ort der Ruhe und einen einzigartigen architektonischen Entwurf des preisgekrönten Architekten Christoph Ingenhoven. Der Erfolg des Lanserhof Tegernsee ist durch mittlerweile sieben Auszeichnungen in Folge als „World's Best Medical Spa“ bestätigt worden. Im Juli 2019 hat in der Dover Street mitten in London, der Lanserhof at The Arts Club im Rahmen einer Partnerschaft mit Londons legendärem Private Members Club eröffnet und ebenfalls wiederholt Auszeichnungen als „World’s Best Private Members Club Spa“ sowie als „England’s Best Day Spa“ erhalten. In der hochmodernen und einzigartigen, führenden privaten Wellness-Klinik, arbeiten Expert:innen aus den Bereichen Allgemein- und Präventivmedizin, Orthopädie, Kardiologie, Radio- und Sonologie und Sportmedizin Hand in Hand. Im Jahr 2020 ist in Hamburg mit dem LANS Cardio ein Zentrum für Kardiologie entstanden.

Im Frühjahr 2022 eröffnet mit dem Lanserhof Sylt der erste Lanserhof am Meer. Dort wird, unter der Leitung von Dr. Jan Stritzke als ärztlichem Direktor, das gesamte medizinische Leistungsportfolio des Lanserhof angeboten werden und sich wie in den anderen Häusern, einen weltweit ausgezeichneten Ruf erarbeiten.

Pressebilder und Informationen erhalten Sie über:

Schoeller & von Rehlingen Public Relations

Sarah Vogt
Tel.: +49 / 0176 3280 2779
E-Mail: s.vogt@svr-pr.de

Ariane Häusler
Tel.: +49/ 0171 7818 061
E-Mail: a.haeusler@svr-pr.de

LAN
SER
HOF